

臺南市私立南英高級商工職業學校-人因性危害預防計畫

109年9月04日職業安全衛生委員會訂定

110年11月16日職業安全衛生委員會修定

111年01月20日校務會議修定通過

110學年度第二學期實施

壹、政策：

為維護校內工作者（教職員工與學生）的健康福祉，預防人因性危害及避免重複性作業導致肌肉骨骼傷病，特訂定本計畫，並經職業安全衛生委員會決議，報請校長核准，公告全體教職員工週知，共同推動。

貳、目標

本計畫的目的在於促進校內工作者及利害相關者的健康福祉，預防及避免重複性肌肉骨骼傷病事件(人因性危害)，經本校職業安全衛生委員會議審議通過，報請校長核准，公告全體校內工作者週知，共同推動危害預防工作。

應用人因工程相關知識，預防校內工作者因長期暴露在設計不理想的工作環境、重複性作業、不良的作業姿勢或者工作時間管理不當下，引起工作相關肌肉骨骼傷害、疾病之人因性危害的發生。

參、職責分工

- 一、職業安全衛生管理單位：擬訂、規劃、督導及推動預防肌肉骨骼傷害、疾病或其他危害之宣導及教育訓練指導，並指導有關部門實施。
- 二、衛生保健單位：傷害調查或肌肉傷害狀況調查。
- 三、各單位行政管理與教學研究單位之工作場所負責人：依職權指揮、監督協調有關人員施行本計畫。
- 四、校內工作者：配合本計畫實施，並做好自我保護措施。
- 五、人因性危害預防計畫的規劃人員組織：職業安全衛生委員會。
- 六、肌肉骨骼傷病調查人員組織：職業安全衛生委員會。
- 七、人因性危害預防計畫的執行小組：職業安全衛生委員會。

肆、計畫對象範圍

- 一、計畫範圍：本校工作場所。

二、計畫對象：全體工作者，本校大致上分為以下三類：

(一)電腦文書行政作業：利用鍵盤和滑鼠控制及輸入以進行電腦處理作業、書寫作業、電話溝通作業。

- 1.鍵盤及滑鼠操作姿勢不正確。
- 2.打字、使用滑鼠的重複性動作。
- 3.長時間壓迫造成身體組織局部壓力。
- 4.視覺的過度使用。
- 5.長時間伏案工作。
- 6.長時間以坐姿進行工作。
- 7.不正確的坐姿。

(二)教師：主要作業內容為教學、授課。

- 1.長時間以站姿進行工作。
- 2.不正確的坐姿/立姿。

(三)技士/技佐/技工/工友：

- 1.不正確的工作姿勢。
- 2.過度施力。

伍、計畫實施時程：

自 109 年 9 月 4 日職業安全衛生委員會決議，報請校長核准後實施。

陸、計畫項目及實施：人因性危害預防計畫之流程如圖 1 所示，本校各處室配合，需協助案例提職業安全衛生委員會議討論，尋求改善暨追蹤管控。

一、肌肉骨骼傷病及危害調查：

(一)傷病現況調查：

學校護理師與患者會談影響其患處之成因並協助轉介相關醫療門診評估是否為職災，醫護人員針對就醫的校內工作者詢問身體的疲勞、痠痛與不適的部位與程度，並瞭解其作業內容。

(二)改善方案：

依據評估結果，由職業安全衛生委員、校內工作者、作業主管、熟知人因工程危害之安全衛生管理人員或外部專家一起共同討論或組成改善小組，擬訂具有可行性之改善方案。並建議該患者定期返診並存留其就

診評估及就診結果。

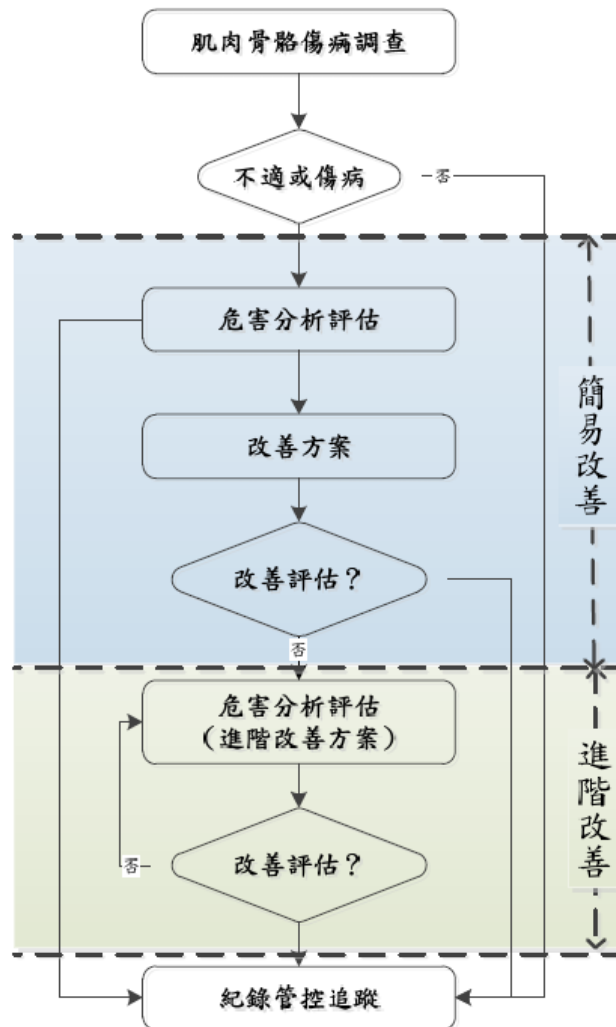


圖 1 人因性危害因子評估流程

柒、考核與紀錄：所有執行之經過與結果，均需實施文件化表單紀錄，以利考核程序，所有規劃與執行紀錄應至少留存 3 年備查。